

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๓ ตำบลบางพลีใหญ่ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขที่มีความทันสมัย อีกทั้งการเปลี่ยนแปลงอันเกิดจากนโยบายการพัฒนาประเทศของรัฐบาลในแต่ละยุคแต่ละสมัย ตลอดจนการเข้าถึงบริการของรัฐ ยามเจ็บป่วยของประชาชนที่เสมอภาคและเท่าเทียมกันในโครงการประกันสุขภาพถ้วนหน้า ทำให้สถานภาพด้านสุขภาพและแบบแผนพฤติกรรมการเจ็บป่วยของประชาชนเปลี่ยนไป ดังจะเห็นได้จากการเจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อที่เกิดจากตัวเชื้อโรค สิ่งแวดล้อมที่ไม่เหมาะสมและสุขวิทยาส่วนบุคคลมีแนวโน้มลดลง แต่การเจ็บป่วยด้วยโรคที่ไม่ติดต่ออันเกี่ยวเนื่องมาจากพฤติกรรมและวิถีชีวิตกลับมีแนวโน้มสูงขึ้น เช่น การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็ง โรคเบาหวานและอุบัติเหตุ ที่มีอัตราการเกิดโรคเพิ่มสูงขึ้นและเป็นสาเหตุการตายในอันดับต้นๆ ของประเทศ

โรคเบาหวาน ความดันโลหิต เป็นกลุ่มโรคเรื้อรังที่มีจำนวนผู้ป่วยมากซึ่งอาจเป็นเพราะการดำเนินชีวิตของผู้คนต่างๆ ได้เปลี่ยนแปลงไป เช่น มีการออกกำลังกายลดลง และสัดส่วนของอาหารที่รับประทานเปลี่ยนแปลง ทำให้ส่งผลต่อโรคอ้วนและโรคเบาหวานตามมา

การคัดกรองและป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิต มีเป้าหมายสำคัญ คือ สร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน และลดปัญหา ค่าใช้จ่ายสุขภาพในระยะยาวโดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค จากปัญหาดังกล่าว หากได้มีการตรวจค้นหาผู้ป่วยในระยะเริ่มต้นเพื่อให้ผู้ป่วยรู้จักวิธีการปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้อง จะช่วยลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนด้วยโรคอื่นๆ ที่จะตามมาได้เป็นอย่างมาก จึงได้จัดทำโครงการคัดกรองเบาหวาน และความดัน เพื่อให้เกิดความตระหนัก เพิ่มศักยภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ที่ถูกต้อง เหมาะสม ส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรง สุขภาพจิตดี เพื่อป้องกันโรคเบาหวานที่จะเกิดขึ้นต่อไป

ชมรมผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๓ ตำบลบางพลีใหญ่ ได้เล็งเห็นความสำคัญจึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตรวจคัดกรองเบาหวานความดันโลหิตหมู่ที่ ๓ ตำบลบางพลีใหญ่ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ประชาชนทั่วไป มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง มีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง

๒.๒ เพื่อตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิต

๒.๓ เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิต ได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง

๓. เป้าหมาย/พื้นที่ดำเนินการ

ประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุพื้นที่รับผิดชอบหมู่ที่ ๓ ตำบลบางพลีใหญ่ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ จำนวน ๑๒๐ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๐๗ สิงหาคม ๒๕๖๒

ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๒

๕. วิธีการ...

๕. วิธีดำเนินการ

- ๕.๑ จัดประชุมเจ้าหน้าที่ ที่เกี่ยวข้องประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- ๕.๒ จัดทำรายละเอียดโครงการฯ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนระบบประกันสุขภาพตำบลบางพลีใหญ่
- ๕.๓ วางแผนการดำเนินงาน
- ๕.๔ จัดกิจกรรมตามแผนงานตามแผนการดำเนินงาน
อบรมให้ความรู้และกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
การตรวจสุขภาพ คัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิต
- ๕.๕ นิเทศติดตามและประเมินผล
บันทึกการประชุมและบันทึกกิจกรรม
สภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ

๖. งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบางพลีใหญ่
รวมเป็นเงิน ๕๗,๙๖๐ บาท (ห้าหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน) ดังรายละเอียดต่อไปนี้

- | | |
|--|---------------------|
| ๖.๑ ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ บาท X ๑ มื้อ X ๑๒๐ คน X ๓ ครั้ง | เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท |
| ๖.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ บาท X ๒ มื้อ X ๑๒๐ คน X ๓ ครั้ง | เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท |
| ๖.๓ ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท X ๖ ชม X ๓ วัน | เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท |
| ๖.๔ ค่าจ้างเหมาจัดสถานที่ ทำความสะอาดและเครื่องเสียง วันละ ๒,๐๐๐ บาท X ๓ วัน | เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท |
| ๖.๕ ค่าจัดทำป้ายไวนิล ขนาด ๒ X ๕ เมตร | เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท |
| ๖.๖ ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม | |
| - สมุด ๘ บาท X ๑๒๐ คน | เป็นเงิน ๙๖๐ บาท |
| - ปากกา ๘ บาท X ๑๒๐ คน | เป็นเงิน ๙๖๐ บาท |
| - แฟ้มเอกสาร ๑๔.๕๐ บาท X ๑๒๐ คน | เป็นเงิน ๑,๗๔๐ บาท |
| รวมเป็นเงิน ๕๗,๙๖๐ บาท (ห้าหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน) | |

๗. การประเมินผล

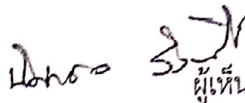
- ๗.๑ ชมรมผู้สูงอายุและประชาชนกลุ่มเสี่ยงหมู่ที่ ๓ ตำบลบางพลีใหญ่ มีกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพตรวจคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิต
- ๗.๒ ชมรมผู้สูงอายุและประชาชนกลุ่มเสี่ยงหมู่ที่ ๓ ตำบลบางพลีใหญ่ มีการพัฒนาองค์ความรู้ใหม่ๆ จากเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ๗.๓ ชมรมผู้สูงอายุและประชาชนกลุ่มเสี่ยงหมู่ที่ ๓ ตำบลบางพลีใหญ่ ผ่านการประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

งานสาธารณสุขมูลฐานในระดับพื้นที่ได้รับการแก้ไขโดยประชาชนในชุมชนมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาเพื่อการมีสุขภาพดี

ลงชื่อ **สุวิวัฒน์ วทัญญูตากวิน** ผู้เสนอโครงการ
(นายสุวิวัฒน์ วทัญญูตากวิน)
ประธานชมรมผู้สูงอายุหมู่ ๓ ตำบลบางพลีใหญ่

ลงชื่อ

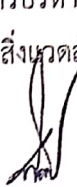


ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางสาวนิศาชล สิงห์ศิริ)

ผู้ช่วยเลขานุการและกรรมการบริหารระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลีใหญ่

ลงชื่อ

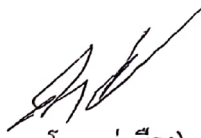


ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายพัศกร ไยน้อย)

เลขานุการและกรรมการบริหารระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลีใหญ่

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายฉะโอด รุ่งเรือง)

ประธานคณะกรรมการบริหารระบบหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลีใหญ่