รายงานการประชุมชี้แจงการดำเนินการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๓ ตำบลบางพลีใหญ่
ตำบลบางพลีใหญ่ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ
ครั้งที่ ๗/๒๕๖๒
วันที่ ๓ เดือนเมษายน พ.ศ. ๒๕๖๒
ณ ศาลาเอนกประสงค์ หมู่บ้านพรสว่าง

ผู้มาประชุม

๑. นายภูริวัฒน์ วทัญญุตากวิน	ประธานชมรมผู้สูงอายุหมู่ ๓ ต.บางพลีใหญ่	ประธาน
๒. นางวรยา เดชนภาวงศ์		
๓. นางสาวทิพหทัย	นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลบางพลี	
๔. นางสำเนียง ชวยบุญชุม	เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลบางพลี	
๕. นายสุรสิงห์ บานแย้ม	ผู้ใหญ่บ้านหมู่ ๓ ต.บางพลีใหญ่	
๖. นางสุธาทิพย์ บุญมี	ประธานสมาชิกอาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้าน (อสม.)	
๗. นางครองทรัพย์ นวลศรี	สมาชิกอาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้าน (อสม.)	
๘. นางธนิดา จิรธนโชติ	สมาชิกอาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้าน (อสม.)	
๙. นางวงเดือน บุญเกิด	สมาชิกอาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้าน (อสม.)	
๑๐.นายประสิทธิ สุขะนันทพงษ์	สมาชิกอาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้าน (อสม.)	
๑๑. นางสาวนิศาชล สิงหศิริ	ผู้อำนวยการกองสาธารณสุข อบต.บางพลีใหญ่	

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธาน กล่าวว่า องค์การบริหารส่วนตำบลบางพลีใหญ่ ร่วมกับโรงพยาบาลบางพลี ได้ทำโครงการ “ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๓ ตำบลบางพลีใหญ่ อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ” เนื่องจากในชุมชนหมู่บ้านพรสว่างมีผู้สูงอายุเป็นส่วนใหญ่ และอยู่บ้านตอนกลางวันโดยลำพัง เนื่องจากลูกหลานออกไปทำงาน ประกอบกับ ผู้สูงอายุมีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นกลุ่มโรคเรื้อรังที่มีจำนวนผู้ป่วยมาก ดังนั้น การคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ในผู้สูงอายุจึงเป็นสิ่งสำคัญในการป้องกันโรค ซึ่งการจัดโครงการนี้มีวัตถุประสงค์ ๕ ข้อ ดังนี้

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิต และได้รับความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง มีสุขภาวะที่สมบูรณ์แข็งแรง

๒. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิต ได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง

๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพจิตตามแบบประเมิน ๒ Q

๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพตามแบบประเมิน ADL

๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ร่วมทำกิจกรรมกลุ่มต่าง ๆ เพื่อการมีสุขภาพจิตที่ดี เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณค่าในตัวเอง โดยไม่เป็นภาระต่อลูกหลาน

วันนี้ จึงได้เชิญทุกท่านร่วมประชุมเพื่อปรึกษาหารือร่วมกัน คิดวางแผน ว่าจะดำเนินการอย่างไรให้เหมาะกับบริบทของชุมชนของเรา

โดยการจัดกิจกรรมในชุมชน ขอสนับสนุนงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลีใหญ่ และได้รับอนุมัติงบประมาณ เป็นเงิน ๕๗,๙๖๐.- บาท (ห้าหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน)

มติที่ประชุม รับทราบ

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องเพื่อพิจารณา

นางสุธาทิพย์ฯ แจ้งว่า ดังที่ท่านประธานได้แจ้งให้ทราบนั้น ขอแจ้งเพิ่มเติมว่า โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคเรื้อรังที่มีจำนวนผู้ป่วยมากขึ้น ซึ่งอาจจะเนื่องมาจาก ขากการออกกำลังกาย และการรับประทานอาหารที่เปลี่ยนแปลงไป ส่งผลให้เป็นโรคอ้วน และโรคเบาหวาน รวมทั้งไม่มีการจัดกิจกรรมกลุ่มทำร่วมกัน และการอยู่แต่ในบ้านเพียงลำพัง อาจมีผลต่อสุขภาพจิตของผู้สูงอายุได้ ตามที่ท่านประทานชมรมฯ ได้เล็งเห็นความสำคัญในส่วนนี้ จึงได้จัดทำโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินโครงการจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางพลีใหญ่ โดยมีกลุ่มเป้าหมาย คือ ประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุในพื้นที่รับผิดชอบหมู่ที่ ๓ ตำบลบางพลีใหญ่ อำเภอบางพลี ซึ่งมีวิธีการดำเนินงาน ดังนี้

๑. จัดประชุมเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ซึ่งได้ดำเนินการแล้ว

๒. จัดทำรายละเอียดโครงการ เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางพลีใหญ่

๓. วางแผนการดำเนินงาน

๔. จัดกิจกรรมตามแผนงาน

๕. นิเทศติดตามและประเมินผลการประชุมและบันทึกกิจกรรมสภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ

๖. รายงานผลการใช้งบประมาณกับกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบางพลีใหญ่

สำหรับกิจกรรมที่ดำเนินการ มีดังนี้

๑. โครงการเก็บเงินสมาชิกชมรมผู้สูงอายุวันละบาท ใช้สำหรับเยี่ยมไข้สมาชิกที่ป่วยหรือเสียชีวิต

๒. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากโรงพยาบาลบางพลี ร่วมกับ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) หมู่ ๓ ตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ให้ผู้สูงอายุ

๓. เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลบางพลี ให้ความรู้ด้านสุขภาพ และสอนวิธีการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ

๔. จัดกรรมชมรมออกกำลังกาย เช่น เต้นแอโรบิค ไลน์แดนซ์ ช่วงเย็นของทุกวัน

๕. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ เช่น รำวง ร้องเพลง ในงานปีใหม่ สงกรานต์

แผนการดำเนินการ คือ บางกิจกรรมได้มีการเริ่มดำเนินการไปบ้างแล้ว แต่สำหรับการคัดกรองเบาหวาน จะเริ่มในเดือนกรกฎาคม

การจัดกิจกรรมกลุ่มในชมรมผู้สูงอายุ ควรจัดกิจกรรม
- ทำพวงหรีด
- ทำดอกไม้จันทน์
- ยาดม ยาหม่อง
- งูกินเขียด (ผลิตภัณฑ์กันนิ้วล๊อค)
- ตะกร้าจักรสาน
- น้ำจุลินทรีย์
- สบู่ก้อน

คุณนิศาชลฯ ในการจัดกิจกรรมในชมรมทุกเดือน หรือ ในงานเทศกาลต่างๆ องค์การบริหารส่วนตำบลบางพลีใหญ่ จะให้การสนับสนุนด้านงบประมาณ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน

คุณสำเนียงฯ โรงพยาบาลบางพลี จะสนับสนุนด้านอุปกรณ์การตรวจคัดกรองสุขภาพ และจะดำเนินการร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำ ซึ่งโรงพยาบาลบางพลีจะจัดเจ้าหน้าที่มาบรรยายให้ความรู้ในหัวข้อที่ผู้สูงอายุสนใจ หรือเรื่องที่เป็นปัญหาด้านสุขภาพสำคัญของชุมชน

คุณภูริวัฒน์ฯ เสนอว่า ขอให้มีกิจกรรมเพิ่มความรื่นเริง การพบปะสังสรรค์ และกิจกรรมที่ช่วยสร้างรายได้ ซึ่งทางชมรมจะได้ปรึกษากันต่อไป

มติที่ประชุม รับทราบ และเห็นชอบกิจกรรม

ระเบียบวาระที่ ๓ **เรื่องอื่น ๆ**

ไม่มี

เลิกประชุมเวลา ๑๒.๐๐ น.

นายภูริวัฒน์ วทัญญุตากวิน
(นายภูริวัฒน์ วทัญญุตากวิน)
ประธานชมรมผู้สูงอายุฯ
ผู้จดและตรวจรายงานการประชุม